

ほのほのだより

～ 子ども達に人気のかわいい手遊びを紹介します ～

普段の保育の中でも楽しんでいる手遊びを紹介します。

まだ小さいお友達でも、大人がリズムに合わせて手を動かして見せてあげたり、手を持って一緒に動かしてあげると一緒に楽しめますよ。手遊びは「楽しい」だけでなく、言葉を覚えることや指先の運動にもなります。ぜひお子さんと一緒に楽しんでみて下さい。

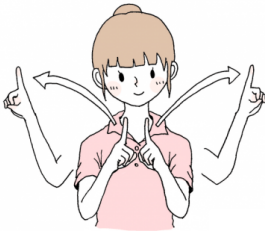
①いわしのひらきが

しおふいて

パッ！

ずんずんちゃちゃ

ずんずんちゃちゃ



ずんずんちゃちゃ

ほっ！

②にしんのひらきが



※「しおふいて・・・」
からを繰り返し

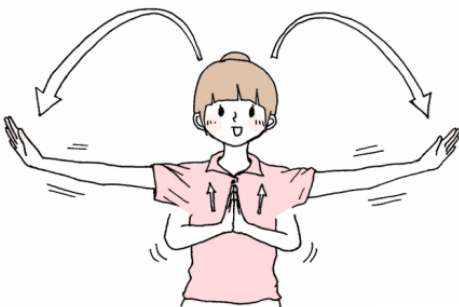
③さんまのひらきが

④しゃけのひらきが



※2番から4番は、魚が変わって
いくだけであとは同じリズムの
繰り返しです

⑤くじらのひらきがしおふい
てらどカーン！



手遊びをする時のポイント！
表情や手の動きは大きく！
声の強弱も付けてみると、より楽し
めると思いますよ♪
リズムがわからない～という方は
保育士に尋ねてみて下さいね！

